

RELAZIONE FINALE

Anno Scolastico 2024- 2025

LICEO MUSICALE

Prof. STEFANO RAFFINI

Materia: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Classe 5^A indirizzo MUSICALE

Ore settimanali curriculari: 2 Ore effettivamente svolte: 58 (al 13/05/2025)

1. SITUAZIONE DELLA CLASSE:

Atteggiamento rispetto al rapporto educativo (poco responsabile, responsabile, molto attivo, ecc.)

LA CLASSE HA DIMOSTRATO DI ESSERE SOLITAMENTE RESPONSABILE.

Partecipazione alle lezioni (attiva, sollecitata, passiva, ecc.)

LA MAGGIOR PARTE DEGLI STUDENTI SVOLGE LA LEZIONE IN MODO ATTIVO E PARTECIPATO.

Livello medio di preparazione riscontrato nel gruppo classe (insufficiente, mediocre, sufficiente, discreto, buono, ottimo espresso in percentuale)

10% OTTIMO

80% BUONO

10% DISCRETO

OBIETTIVI: (P = Programmati, PR= Parzialmente raggiunti, R = Raggiunti)

Educativi	P	PR	R
Creazione del gruppo classe			X
Acquisizione delle capacità di socializzazione			X
Acquisizione delle capacità di collaborazione interpersonale			X
Sviluppo dell'atteggiamento di rispetto della persona e delle opinioni altrui			X
Motivazione allo studio		X	
Assunzione di responsabilità e rispetto degli impegni presi		X	
(Altro):			

Trasversali:

	P	PR	R
Capacità di lettura, analisi, traduzione di testi letterari, filosofici, storici, scientifici, saggistici e di interpretazione di opere d'arte (<i>vedi Pecup, DPR 15/03/2010, n.89, All.A</i>)		X	
Potenziamento ed arricchimento delle capacità espressive		X	
Potenziamento e sviluppo delle capacità logiche		X	
Acquisizione di un metodo di studio autonomo e flessibile		X	
Rielaborazione dei contenuti		X	
Acquisizione di capacità di trasferimento dei contenuti appresi in contesto interdisciplinare		X	
Acquisizione di strumenti di chiara comunicazione verbale, scritta e grafica		X	
Acquisizione del lessico specifico delle discipline		X	
Uso degli strumenti multimediali a supporto dello studio e della ricerca (<i>vedi Pecup, DPR 15/03/2010, n.89, All.A</i>)		X	
(Altro):			

Obiettivi specifici della disciplina programmati e raggiunti; livello delle competenze e conoscenze; ritmi di apprendimento:

- CONCETTO DI SALUTE E BENESSERE E DEI CORRETTI STILI DI VITA;
- TIPOLOGIE DI LINGUAGGIO COME MEZZO DI COMUNICAZIONE;
- CAPACITA' DI COMPIERE AZIONI SEMPLICI E COMPLESSE NEL PIU' BREVE TEMPO POSSIBILE;
- CONOSCENZA ED ESECUZIONE DI ALCUNI SPORT INDIVIDUALI;
- CONOSCENZA ED ESECUZIONE DI ALCUNI SPORT DI SQUADRA E RELATIVO ARBITRAGGIO (CODICE ETICO E FAIR PLAY);
- CONOSCENZA DELL'ALLENAMENTO SPORTIVO;
- CONOSCENZA DELLE PRINCIPALI COMPETIZIONI ATLETICA LEGGERA.
- IL MOVIMENTO OLIMPICO E RELATIVO APPROFONDIMENTO SU ALCUNE SPECIFICHE OLIMPIADI;
- CORSO BLSD DI PRIMO SOCCORSO;

I RITMI DI APPRENDIMENTO SONO DA CONSIDERARSI SODDISFACENTI

2. SVOLGIMENTO DEL PROGRAMMA:

Rispetto dei contenuti e dei tempi preventivati:

LO SVOLGIMENTO TEORICHE E PRATICHE DELLE LEZIONI E' STATO CONDIZIONATO DALLE NUMEROSE ORE DI LEZIONE NON SVOLTE DOVUTI AD IMPEGNI DIDATTICI E ISTITUZIONALI CHE LA CLASSE HA DOVUTO SOSTENERE.

3. SCELTE CULTURALI E METODOLOGICHE PARTICOLARI:

Approfondimenti, attività complementari, ecc.

NON SONO STATE EFFETTUATI APPROFONDIMENTI O ATTIVITA' COMPLEMENTARI

4. OSSERVAZIONI SULLE METODOLOGIE DIDATTICHE E SUGLI STRUMENTI ADOTTATI:

UTILIZZO DI DISPENSE CREATE DAL DOCENTE O PROIEZIONI DI VIDEO CON TEMATICHE SPORTIVE.

5. AMPLIAMENTO DELL'OFFERTA FORMATIVA:

Progetti disciplinari e/o pluridisciplinari attivati:

/

Stage, visite guidate e lezioni fuori sede effettuate (tipo e numero):

/

Partecipazione a concorsi, premi, rassegne, performance teatrali/strumentali, concerti, mostre:

/

6. INTERVENTI DI RECUPERO E SOSTEGNO ATTUATI:

Non sono stati necessari.

7. OSSERVAZIONI SUI RAPPORTI CON LE FAMIGLIE:

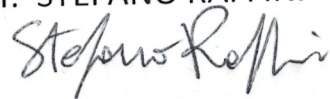
SPORADICI GLI INCONTRI CON I GENITORI DEGLI STUDENTI.

8. OSSERVAZIONI GENERALI:

LA CLASSE SI E' DIMOSTRATA INTERESSATA ALLA MATERIA CON UN ATTEGGIAMENTO COLLABORATIVO NEI CONFRONTI DEL DOCENTE. LA CLASSE PUR ESSENDO UN GRUPPO ETEROGENEO PER CAPACITA' E SENSIBILITA' HA DIMOSTRATO DI AVER CREATO AL PROPRIO INTERNO UNO SPIRITO COOPERATIVO.

Firenze, 14 / 05 /2025

Prof. STEFANO RAFFINI



(Si allegano i contenuti affrontati, confermati dai rappresentanti degli alunni)



**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

PROGRAMMA SVOLTO

A.S 2024 / 2025

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

DOCENTE: STEFANO RAFFINI

INDIRIZZO: MUSICALE CLASSE: 5^ SEZ. A

IMPEGNO DIDATTICO:

Ore settimanali: **2**

Ore didattiche effettivamente svolte: **58**

UNITA' DIDATTICHE SVOLTE:

- 1) incremento delle capacità condizionali (forza, velocità, resistenza), capacità coordinative;**
- 2) capacità di controllo tonico posturale;**
- 3) incremento della mobilità e flessibilità muscolare;**



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020



Istituto di Istruzione Superiore Alberti - Dante - Via San Gallo, 68 - 50129 Firenze (FI) - Tel.055/484927 - 055/485180 - Cod.mecc. FIIS03200C
Cod. fiscale: 94276800482 - C.U.UFMV5P; e-mail: fiis03200c@istruzione.it; pec: fiis03200c@pec.istruzione.it; sito web: <http://www.iisalberti-dante.it>
Sede Principale: Liceo Artistico e Liceo Artistico Serale - Via San Gallo, 68 - Tel.055/484927 - 055/485180
Sede Associata: Liceo Artistico - Via Magliabechi, 9 - Tel.055/2480088
Sede Associata: Liceo Classico e Liceo Musicale - Via Puccinotti, 55 - Tel.055/490268



Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze

- 4) metodologia di allungamento muscolare;
- 5) conoscenza ed esecuzione del gioco sportivo di squadra della pallavolo e perfezionamento dei fondamentali di gioco;
- 6) strutturazione spazio-temporale;
- 7) incremento dell'equilibrio statico e dinamico;
- 8) partecipazione torneo pallavolo triennio;
- 9) conoscenza ed esecuzione del gioco sportivo del badminton e del tennis- tavolo;
- 10) tecniche di rilassamento propriocettiva Eutonia di G. Alexander ;
- 11) conoscenza dell'allenamento sportivo e del principio di supercompensazione;
- 12) classificazione degli sport;
- 13) conoscenza delle discipline dell'atletica leggera;
- 14) conoscenza del movimento olimpico e approfondimento di specifiche Olimpiadi;
- 15) Corso BLSD di primo soccorso;

Note: lo svolgimento del programma è stato condizionato dalle numerose ore di lezione non svolte per impegni didattici e istituzionali della classe.





Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze

Firenze, 14- 05- 2025

Il Docente

prof. Stefano Raffini



Istituto di Istruzione Superiore Alberti - Dante - Via San Gallo, 68 - 50129 Firenze (FI) - Tel.055/484927 - 055/485180 - Cod.mecc. FIIS03200C
Cod. fiscale: 94276800482 - C.U.UFMV5P; e-mail: fiis03200c@istruzione.it; pec: fiis03200c@pec.istruzione.it; sito web: <http://www.iisalberti-dante.it>
Sede Principale: Liceo Artistico e Liceo Artistico Serale - Via San Gallo, 68 - Tel.055/484927 - 055/485180
Sede Associata: Liceo Artistico - Via Magliabechi, 9 - Tel.055/2480088
Sede Associata: Liceo Classico e Liceo Musicale - Via Puccinotti, 55 - Tel.055/490268