



**Istituto di Istruzione Superiore  
Alberti - Dante  
Firenze**

## **PROGRAMMA SVOLTO**

**A.S 2022/2023**

**DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

**DOCENTE: FRANCESCO BECCATI**

**INDIRIZZO: ARTISTICO CLASSE 1 SEZ: A**

### **Impegno didattico**

- Ore settimanali: 2
- Ore didattiche effettivamente svolte 72

### **Unità didattiche svolte:**

#### **ARTICOLAZIONE DEL PERCORSO**

<b>Unità 1</b>	<b>Contenuti:</b> Il riscaldamento Pallavolo: conoscenza delle regole del volley e apprendimento dei gesti tecnici fondamentali in particolare palleggio, bagher e battuta (dal basso) e la loro applicazione nel gioco.
----------------	--



FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020





**Istituto di Istruzione Superiore**  
**Alberti - Dante**  
**Firenze**

<b>Unità 2</b>	<b>Contenuti</b> Pallacanestro: conoscenza delle regole e apprendimento dei gesti tecnici fondamentali e la loro applicazione nel gioco
<b>Unità 3</b>	<b>Contenuti</b> Calcio: conoscenza delle regole e apprendimento dei gesti tecnici fondamentali e la loro applicazione nel gioco
<b>Unità 4</b>	<b>Contenuti</b> Badminton: conoscenza delle regole e apprendimento dei gesti tecnici fondamentali e la loro applicazione nel gioco

Il seguente programma è stato visionato ed accettato dagli studenti.

Firenze, 31-05-2023

Docente

Francesco Beccati





**Istituto di Istruzione Superiore  
Alberti - Dante  
Firenze**



FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



Istituto di Istruzione Superiore Alberti - Dante - Via San Gallo, 68 - 50129 Firenze (FI) - Tel.055/484927 - 055/485180 - Cod.mecc. FIIS03200C  
Cod. fiscale: 94276800482 - C.U.UFMV5P; e-mail: [fiis03200c@istruzione.it](mailto:fiis03200c@istruzione.it); pec: [fiis03200c@pec.istruzione.it](mailto:fiis03200c@pec.istruzione.it); sito web: <http://www.iisalberti-dante.it>  
Sede Principale: Liceo Artistico e Liceo Artistico Serale - Via San Gallo, 68 - Tel.055/484927 - 055/485180  
Sede Associata: Liceo Artistico - Via Magliabechi, 9 - Tel.055/2480088  
Sede Associata: Liceo Classico e Liceo Musicale - Via Puccinotti, 55 - Tel.055/490268