



**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

PROGRAMMA SVOLTO

A.S 2022/2023

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

DOCENTE: FRANCESCO BECCATI

INDIRIZZO: ARTISTICO CLASSE 3 SEZ: B

Impegno didattico

- Ore settimanali: 2
- Ore didattiche effettivamente svolte 62

Unità didattiche svolte:

ARTICOLAZIONE DEL PERCORSO

Unità 1	Contenuti: Miglioramento delle capacità coordinative e condizionali Pallavolo: conoscenza delle regole del volley e apprendimento dei gesti tecnici fondamentali in particolare palleggio, bagher e battuta (dal basso) e la loro applicazione nel gioco.
----------------	---



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020





Istituto di Istruzione Superiore

Alberti - Dante

Firenze

Unità 2	Contenuti Miglioramento delle capacità coordinative e condizionali Pallacanestro: conoscenza delle regole e apprendimento dei gesti tecnici fondamentali e la loro applicazione nel gioco
Unità 3	Contenuti Calcio: conoscenza delle regole e apprendimento dei gesti tecnici fondamentali e la loro applicazione nel gioco
Unità 4	Contenuti Badminton: conoscenza delle regole e apprendimento dei gesti tecnici fondamentali e la loro applicazione nel gioco

Il seguente programma è stato visionato ed accettato dagli studenti.

Firenze, 12-06-2023

Docente

Francesco Beccati



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020





**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014-2020



Istituto di Istruzione Superiore Alberti - Dante - Via San Gallo, 68 - 50129 Firenze (FI) - Tel.055/484927 - 055/485180 - Cod.mecc. FIIS03200C
Cod. fiscale: 94276800482 - C.U.UFMV5P; e-mail: fiis03200c@istruzione.it; pec: fiis03200c@pec.istruzione.it; sito web: <http://www.iisalberti-dante.it>
Sede Principale: Liceo Artistico e Liceo Artistico Serale - Via San Gallo, 68 - Tel.055/484927 - 055/485180
Sede Associata: Liceo Artistico - Via Magliabechi, 9 - Tel.055/2480088
Sede Associata: Liceo Classico e Liceo Musicale - Via Puccinotti, 55 - Tel.055/490268