



**Istituto di Istruzione Superiore
Alberti - Dante
Firenze**

PROGRAMMA SVOLTO

A.S 2024/2025

DISCIPLINA: Scienze Motorie e Sportive

DOCENTE: Brignone Ivan

INDIRIZZO: Artistico - Indirizzo Grafica

CLASSE: 3

SEZ: C

Impegno didattico

- Ore settimanali: 2
- Ore didattiche effettivamente svolte 61





Istituto di Istruzione Superiore

Alberti - Dante

Firenze

Unità didattiche svolte:

1. Introduzione alla materia e alla terminologia motoria-sportiva.
Approfondimento sulle Olimpiadi estive ed invernali, con attenzione alla al significato culturale e sociale dell'evento sportivo. Analisi delle discipline, con cenni tecnici e curiosità legate agli atleti e ai record storici.
2. Potenziamento degli schemi motori di base, delle capacità coordinative e delle capacità condizionali.
3. Sviluppo e consolidamento delle capacità motorie, delle abilità tattiche e tecniche nel gioco sportivo di squadra della pallavolo. Lezioni pratiche finalizzate alla comprensione delle regole, dei ruoli e delle dinamiche del gioco, con attenzione al fair play e alla collaborazione di squadra.
4. Introduzione agli sport di squadra, il basket: accenni agli schemi motori di base e fondamentali del gioco.
5. Sviluppo e consolidamento delle capacità motorie e delle competenze tecniche e tattiche nel gioco del badminton, disciplina individuale e di coppia. Padronanza dei colpi base, sulla gestione dello spazio e sul rispetto del regolamento. Attenzione al valore dello sport come mezzo per migliorare concentrazione, coordinazione e capacità di relazione.

Il seguente programma è stato condiviso su Argo, visionato ed accettato dagli studenti.

Firenze, 03/06/2025

Docente

Ivan Brignone

